



Semaine du 29/10 au 04/11/2018

Menu complet sans sel 9.00 euros

Nous vous rappelons qu'il est important que vous rendiez vos menus complétés le mercredi au plus tard.

Merci de votre compréhension

Nom

Lundi 29/10/18

- Entrée : Céleri
- Viande : Rissollette de Veau
- Légumes : H Verts à l'Ail
- Fromage : Yaourt
- Dessert : Ile Flottante

- ou Potage
- ou Tarte aux Poireaux
- ou PDT ou Carottes au Thym
- ou St Paulin
- ou Fruit ou Crème

Mardi 30/10/18

- Entrée : salade de Pâtes
- Viande : Porc Sauce Diable
- Légumes : Purée
- Fromage : Petit suisse
- Dessert : Gâteau Coco

- ou Potage
- ou Escalope de Dinde
- ou Pâtes ou Carottes au Thym
- ou St Paulin
- ou Crème vanille ou Compote ou Fruit

Mercredi 31/10/18

- Entrée : Pamplemousse
- Viande : Bœuf Braisé
- Légumes : Macédoine
- Fromage : Fromage blanc
- Dessert : Velouté Fruix

- ou Potage
- ou Tarte aux Poireaux
- ou PDT ou Carottes au Thym
- ou St Paulin
- ou Fruit ou Compote ou Crème

Jeudi 01/11/18

- Entrée : Betteraves
- Viande : Choucroute S/Sel
- Légumes : Choux
- Fromage : Yaourt
- Dessert : Donut's Chocolat

- ou Potage
- ou Escalope de Dinde
- ou Pâtes ou Carottes au Thym
- ou St Paulin
- ou Crème vanille ou Fruit ou Compote

Vendredi 02/11/18

- Entrée : Taboulé
- Viande : Pavé Provençal
- Légumes : Choux Fleurs
- Fromage : Petit suisse
- Dessert : Faisselle

- ou Potage
- ou Tarte aux Poireaux
- ou PDT ou Carottes au Thym
- ou St Paulin
- ou Compote ou Crème ou Fruit

Samedi 03/11/18

- Entrée : Carottes Râpées
- Viande : Crêpe Fourrée
- Légumes : Printanière de Légumes
- Fromage : Fromage blanc
- Dessert : Paris Brest

- ou Potage
- ou Escalope de Dinde
- ou Pâtes ou Carottes au Thym
- ou St Paulin
- ou Fruit ou Compote ou Crème

Dimanche 04/11/18

- Entrée : Radis
- Viande : Steak De Poulet Rôti
- Légumes : Pâtes Tricolores
- Fromage : Yaourt
- Dessert : Yaourt Protéiné

- ou Potage
- ou Tarte aux Poireaux
- ou PDT ou Carottes au Thym
- ou St Paulin
- ou Compote ou Fruit ou Crème



Nous vous rappelons qu'il est important que vous rendiez vos menus complétés le mercredi au plus tard.

Merci de votre compréhension

NOM

Lundi 15/10/18

- | | | |
|---|----|--|
| <input type="checkbox"/> Entrée : Betteraves à l'Ail | ou | <input type="checkbox"/> Potage |
| <input type="checkbox"/> Viande : Sauté de Porc Provençal | ou | <input type="checkbox"/> Longe de Porc |
| <input type="checkbox"/> Légumes : Printanière de légumes | ou | <input type="checkbox"/> PDT |
| <input type="checkbox"/> Fromage : Yaourt | ou | <input type="checkbox"/> St Paulin |
| <input type="checkbox"/> Dessert : Banane | ou | <input type="checkbox"/> Fruit ou <input type="checkbox"/> Crème |
| | | ou <input type="checkbox"/> Tomate Provençale |

Mardi 16/10/18

- | | | |
|---|----|---|
| <input type="checkbox"/> Entrée : Tomate Basilic | ou | <input type="checkbox"/> Potage |
| <input type="checkbox"/> Viande : Aiguillette de Poulet | ou | <input type="checkbox"/> Saumonette |
| <input type="checkbox"/> Légumes : Purée | ou | <input type="checkbox"/> Pâtes |
| <input type="checkbox"/> Fromage : Petit suisse | ou | <input type="checkbox"/> St Paulin |
| <input type="checkbox"/> Dessert : Pomme au Four | ou | <input type="checkbox"/> Crème |
| | | ou <input type="checkbox"/> Compote ou <input type="checkbox"/> Fruit |
| | | ou <input type="checkbox"/> Tomate Provençale |

Mercredi 17/10/18

- | | | |
|--|----|---|
| <input type="checkbox"/> Entrée : Radis Blanc Mariné | ou | <input type="checkbox"/> Potage |
| <input type="checkbox"/> Viande : Canard à l'Orange | ou | <input type="checkbox"/> Longe de Porc |
| <input type="checkbox"/> Légumes : Choux Fleurs | ou | <input type="checkbox"/> PDT |
| <input type="checkbox"/> Fromage : Fromage blanc | ou | <input type="checkbox"/> St Paulin |
| <input type="checkbox"/> Dessert : Chou Rhum | ou | <input type="checkbox"/> Fruit |
| | | ou <input type="checkbox"/> Compote ou <input type="checkbox"/> Crème |
| | | ou <input type="checkbox"/> Tomate Provençale |

Jeudi 18/10/18

- | | | |
|---|----|---|
| <input type="checkbox"/> Entrée : Poireau Vinaigrette | ou | <input type="checkbox"/> Potage |
| <input type="checkbox"/> Viande : Bœuf Braisé | ou | <input type="checkbox"/> Saumonette |
| <input type="checkbox"/> Légumes : Riz aux Légumes | ou | <input type="checkbox"/> Pâtes |
| <input type="checkbox"/> Fromage : Yaourt | ou | <input type="checkbox"/> St Paulin |
| <input type="checkbox"/> Dessert : Pêche au Sirop | ou | <input type="checkbox"/> Crème vanille |
| | | ou <input type="checkbox"/> Fruit ou <input type="checkbox"/> Compote |
| | | ou <input type="checkbox"/> Tomate Provençale |

Vendredi 19/10/18

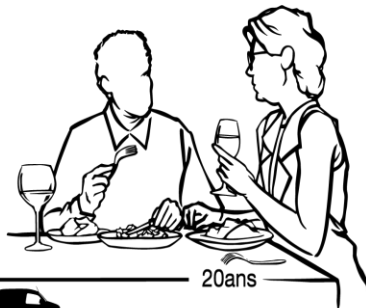
- | | | |
|---|----|---|
| <input type="checkbox"/> Entrée : Endives | ou | <input type="checkbox"/> Potage |
| <input type="checkbox"/> Viande : Saumon | ou | <input type="checkbox"/> Longe de Porc |
| <input type="checkbox"/> Légumes : H Beurre | ou | <input type="checkbox"/> PDT |
| <input type="checkbox"/> Fromage : Petit suisse | ou | <input type="checkbox"/> St Paulin |
| <input type="checkbox"/> Dessert : Mousse Café | ou | <input type="checkbox"/> Compote |
| | | ou <input type="checkbox"/> Crème ou <input type="checkbox"/> Fruit |
| | | ou <input type="checkbox"/> Tomate Provençale |

Samedi 20/10/18

- | | | |
|---|----|---|
| <input type="checkbox"/> Entrée : Choux Bicolores | ou | <input type="checkbox"/> Potage |
| <input type="checkbox"/> Viande : Roulet au Fromage | ou | <input type="checkbox"/> Saumonette |
| <input type="checkbox"/> Légumes : PDT Sarladaises | ou | <input type="checkbox"/> Pâtes |
| <input type="checkbox"/> Fromage : Fromage blanc | ou | <input type="checkbox"/> St Paulin |
| <input type="checkbox"/> Dessert : Fromage Blanc au Fruit | ou | <input type="checkbox"/> Compote |
| | | ou <input type="checkbox"/> Crème |
| | | ou <input type="checkbox"/> Tomate Provençale |

Dimanche 21/10/18

- | | | |
|---|----|---|
| <input type="checkbox"/> Entrée : Flageolets Vinaigrette | ou | <input type="checkbox"/> Potage |
| <input type="checkbox"/> Viande : Escalope de Dinde Panée | ou | <input type="checkbox"/> Longe de Porc |
| <input type="checkbox"/> Légumes : Navets | ou | <input type="checkbox"/> PDT |
| <input type="checkbox"/> Fromage : Yaourt | ou | <input type="checkbox"/> St Paulin |
| <input type="checkbox"/> Dessert : Yaourt Protéiné | ou | <input type="checkbox"/> Compote |
| | | ou <input type="checkbox"/> Fruit ou <input type="checkbox"/> Crème |
| | | ou <input type="checkbox"/> Tomate Provençale |



Semaine du 22/10 au 28/10/2018

Menu Sans Sel à 9.00 euro

Nous vous rappelons qu'il est important que vous rendiez vos menus complétés le mercredi au plus tard.

Merci de votre compréhension

Nom

Lundi 22/10/18

- | | | |
|--|----|--|
| <input type="checkbox"/> Entrée : Carottes Ciboulette | ou | <input type="checkbox"/> Potage |
| <input type="checkbox"/> Viande : Aiguillette de Poulet Mariné | ou | <input type="checkbox"/> Steak Haché |
| <input type="checkbox"/> Légumes : Petit Pois Carottes | ou | <input type="checkbox"/> PDT ou <input type="checkbox"/> Semoule Ratatouille |
| <input type="checkbox"/> Fromage : Yaourt | ou | <input type="checkbox"/> St Paulin |
| <input type="checkbox"/> Dessert : Beignet Framboise | ou | <input type="checkbox"/> Compote ou <input type="checkbox"/> Fruit ou <input type="checkbox"/> Crème |

Mardi 23/10/18

- | | | |
|--|----|--|
| <input type="checkbox"/> Entrée : Céleri Citron | ou | <input type="checkbox"/> Potage |
| <input type="checkbox"/> Viande : Fricassée de Lapin | ou | <input type="checkbox"/> Colin au Citron |
| <input type="checkbox"/> Légumes : Purée de Carottes | ou | <input type="checkbox"/> Pâtes ou <input type="checkbox"/> Semoule Ratatouille |
| <input type="checkbox"/> Fromage : Petit suisse | ou | <input type="checkbox"/> St Paulin |
| <input type="checkbox"/> Dessert : Crème aux Œufs | ou | <input type="checkbox"/> Crème vanille ou <input type="checkbox"/> Compote ou <input type="checkbox"/> Fruit |

Mercredi 24/10/18

- | | | |
|---|----|--|
| <input type="checkbox"/> Entrée : Tomate Échalotes | ou | <input type="checkbox"/> Potage |
| <input type="checkbox"/> Viande : Normandin de Veau | ou | <input type="checkbox"/> Steak Haché |
| <input type="checkbox"/> Légumes : H Verts | ou | <input type="checkbox"/> PDT ou <input type="checkbox"/> Semoule Ratatouille |
| <input type="checkbox"/> Fromage : Fromage blanc | ou | <input type="checkbox"/> St Paulin |
| <input type="checkbox"/> Dessert : Flan Pâtissier | ou | <input type="checkbox"/> Fruit ou <input type="checkbox"/> Compote ou <input type="checkbox"/> Crème |

Jeudi 25/10/18

- | | | |
|--|----|--|
| <input type="checkbox"/> Entrée : Salade de Coleslaw | ou | <input type="checkbox"/> Potage |
| <input type="checkbox"/> Viande : Boulette de Bœuf | ou | <input type="checkbox"/> Colin au Citron |
| <input type="checkbox"/> Légumes : Gratin de Salsifis | ou | <input type="checkbox"/> Pâtes ou <input type="checkbox"/> Semoule Ratatouille |
| <input type="checkbox"/> Fromage : Yaourt | ou | <input type="checkbox"/> St Paulin |
| <input type="checkbox"/> Dessert : Crème Dessert Vanille | ou | <input type="checkbox"/> Fruit ou <input type="checkbox"/> Compote |

Vendredi 26/10/18

- | | | |
|--|----|--|
| <input type="checkbox"/> Entrée : Salade Verte | ou | <input type="checkbox"/> Potage |
| <input type="checkbox"/> Viande : Quiche au Thon | ou | <input type="checkbox"/> Steak Haché |
| <input type="checkbox"/> Légumes : Choux de Bruxelles | ou | <input type="checkbox"/> PDT ou <input type="checkbox"/> Semoule Ratatouille |
| <input type="checkbox"/> Fromage : Petit suisse | ou | <input type="checkbox"/> St Paulin |
| <input type="checkbox"/> Dessert : Crème Gourmande Caramel | ou | <input type="checkbox"/> Crème ou <input type="checkbox"/> Fruit |

Samedi 27/10/18

- | | | |
|--|----|--|
| <input type="checkbox"/> Entrée : Pdt en Salade | ou | <input type="checkbox"/> Potage |
| <input type="checkbox"/> Viande : Escalope de Dinde | ou | <input type="checkbox"/> Colin au Citron |
| <input type="checkbox"/> Légumes : H Blanc à la Tomate | ou | <input type="checkbox"/> Pâtes ou <input type="checkbox"/> Semoule Ratatouille |
| <input type="checkbox"/> Fromage : Fromage blanc | ou | <input type="checkbox"/> St Paulin |
| <input type="checkbox"/> Dessert : Salade de Fruits | ou | <input type="checkbox"/> Fruit ou <input type="checkbox"/> Compote ou <input type="checkbox"/> Crème |

Dimanche 28/10/18

- | | | |
|--|----|--|
| <input type="checkbox"/> Entrée : Macédoine | ou | <input type="checkbox"/> Potage |
| <input type="checkbox"/> Viande : Œuf Poché | ou | <input type="checkbox"/> Steak Haché |
| <input type="checkbox"/> Légumes : Epinards à la Crème | ou | <input type="checkbox"/> PDT ou <input type="checkbox"/> Semoule Ratatouille |
| <input type="checkbox"/> Fromage : Yaourt | ou | <input type="checkbox"/> St Paulin |
| <input type="checkbox"/> Dessert : Danette Liégeoise | ou | <input type="checkbox"/> Compote ou <input type="checkbox"/> Fruit ou <input type="checkbox"/> Crème |